

睡眠検査のご案内



医療法人啓生会 小木南クリニック TEL (0568) 75-1288

小木こどもファミリークリニック TEL (0568) 54-2111
病棟 (0568) 54-2001



睡眠時無呼吸症候群について

英語では“Sleep Apnea Syndrome (SAS)”と書きます

●睡眠時無呼吸症候群とは…

「睡眠時」に「無呼吸」状態になる病気です。

その結果、十分に深い睡眠がとれず、日中の眠気、集中力や活力の欠如、居眠り運転による重大事故などを起こし易くなります。



SASは
万病の
「もと」である

健常人と比較して

- 高血圧症 2倍
- 冠動脈疾患 3倍
- 脳血管障害 4倍
- 心筋梗塞 4倍
- 糖尿病 1.5倍

このような**自覚症状**はないですか？

いびきが
大きいと
いわれる

高血圧
糖尿病

日中
いつも
眠い

夜中に
何度も
目が覚める

居眠り運転

夜間の
呼吸停止

起床時の
頭痛や
だるさ

